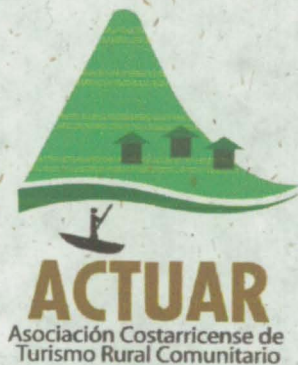


6iT- 2008-0014

OFICINA DE ARTES-FIA	
RECEPCIONADO	
Fecha	11 AGO 2008
Hora	8:30
Nº Ingreso	3943



Nuestro Diario de Viajes

Del Intercambio de Experiencias en Costa Rica!



Estimados amigos y amigas,

Queremos que este Diario de Viajes sirva como un documento que recoja las lecciones aprendidas de todos nosotros en el camino del desarrollo del turismo rural comunitario en nuestros países, por lo que te invitamos a que te sientas libre y deseoso de escribir todo lo que quieras en él.

El Diario de Viajes lo escribirás junto con otro(a) miembro del intercambio. Para que sea más rico el intercambio, solicitamos que lo lloves con una persona de otro país que no sea el tuyo. Al final del intercambio compartirás las impresiones del "Diario Íntimo de Viaje" con tus compañeros y te pedimos que nos dejes el diario para que en ACTUAR podamos escribir uno solo y enviárselos a cada uno de ustedes.

Disfrútenlo!

DIA 1
05 de Mayo, 2008

- Impresiones del día....
- ¿Qué nos interesó más y por qué?
- De lo que escuchamos y vimos hoy, ¿qué podemos aportar de la experiencia?
- Cualquier otro comentario libre!

DIA 2

06 de Mayo, 2008

- Impresiones y lecciones aprendidas del día....
- ¿Qué nos interesó más y por qué?
- De lo que escuchamos y vimos hoy, ¿qué podemos aportar de la experiencia?
- Cualquier otro comentario libre!

DIA 3

07 de Mayo, 2008

- Impresiones y lecciones aprendidas del día....
- ¿Qué nos interesó más y por qué?
- De lo que escuchamos y vimos hoy, ¿qué podemos aportar de la experiencia de nuestras redes?
- Cualquier otro comentario libre!

DIA 4

08 de Mayo, 2008

- Impresiones y lecciones aprendidas del día....
- ¿Qué nos interesó más y por qué?
- De lo que escuchamos y vimos hoy, ¿qué podemos aportar de la experiencia de nuestras redes?
- Cualquier otro comentario libre!

DIA 5

09 de Mayo, 2008

- Impresiones y lecciones aprendidas del día,...
- ¿Qué nos interesó más y por qué?
- De lo que escuchamos y vimos hoy, ¿qué podemos aportar de la experiencia de nuestras redes?
- Cualquier otro comentario libre!

DIA 6

10 de Mayo, 2008

- Impresiones y lecciones aprendidas del día....
- ¿Qué nos interesó más y por qué?
- De lo que escuchamos y vimos hoy, ¿qué podemos aportar de la experiencia de nuestras redes?
- Cualquier otro comentario libre!



05 de Mayo, 2008

Queridos amigos!

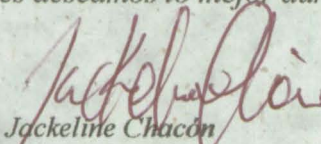
Nosotros estamos muy felices de que formen parte de esta experiencia!! Haremos nuestro mejor esfuerzo por que esta visita sea muy especial.

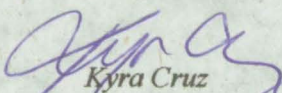
ACTUAR, la Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario, está compuesta por 28 asociados de comunidades y reservas indígenas de Costa Rica. El turismo rural comunitario es la oportunidad que le permite experimentar, de primera mano, la forma en que viven los costarricenses y cómo se esfuerzan para conservar el ambiente. El turismo rural comunitario lo ponen en práctica las asociaciones comunales. Las comunidades poseen reservas ecológicas privadas o están ubicadas cerca de áreas de interés ecológico y cultural. Todas ellas ofrecen a los visitantes una mezcla de aventuras culturales y ambientales a las que se suman los servicios turísticos usuales como el hospedaje, las excursiones y las artesanías. Quienes les visitan tienen la oportunidad de descubrir la verdadera Costa Rica pues podrán explorar mucho más que los senderos turísticos populares y conocerán a las personas comprometidas con la conservación del área rural.

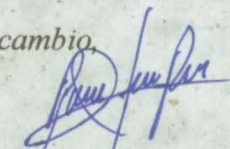
Las ganancias de ACTUAR son invertidas en mejoras a la infraestructura, capacitaciones para nuestros miembros. Gracias a clientes como usted, podemos seguir promoviendo un diferente aprovechamiento del Turismo.

Nuestro consejo más importante es tener una actitud positiva y aprovechar esta experiencia en Costa Rica con una mente abierta, con un sentido de aventura y muchos deseos de aprender. Disfrute la naturaleza y el camino de la vida rural que posee Costa Rica. Usted tiene un excelente guía y esté seguro que el hará de su viaje el más especial. Si usted tiene alguna pregunta o necesita algún tipo de asistencia, por favor no dude en contactarnos al :2 248-9470 y para emergencias al 8360-7475 o visite nuestro sitio web: www.actuarcostarica.com

Les deseamos lo mejor durante esta experiencia de intercambio.


Jacqueline Chacón
Coordinadora de Ventas


Kyra Cruz
Directora Ejecutiva


Rosella Valladares
Administración



ACTUAR – Itinerario

Universidad Austral de Chile

BIENVENIDOS A COSTA RICA!!

Fecha	Actividad
05 de Mayo, 2008	10:00 a.m. A su llegada a Costa Rica, Julio Madriz su guía y chofer de ACTUAR los estará recibiendo en el aeropuerto para trasladarse del aeropuerto hacia la zona de San Ignacio de Acosta. Durante el traslado el guía irá interpretando el camino. 12:30 m.d. Llegada a San Ignacio a las Oficinas de AFAORCA(Asociacion de Familias Orgánicas de Cerros Caraigres): Almuerzo en la Cafetería de AFAORCA donde además el grupo conocerá de la experiencia de esta Alianza de Productores de Café. 1:30 p.m. Visita y recorrido por la Finca de Café Orgánico en San Ignacio. 3:00 p.m. Traslado San Ignacio – Nacientes Palmichal. Durante el traslado el guía irá interpretando el camino. 3:30 p.m. Llegada a Nacientes Palmichal: Recibimiento : Visitantes conocen lecciones aprendidas de una experiencia de turismo rural comunitario que también integra el tema del manejo de cuencas y protección de bosque. Charla de bienvenida acerca del proyecto ADESSARU (Asociacion de Nacientes Palmichal). 7:00 p.m. Cena y hospedaje en el albergue.
06 de Mayo, 2008	6:00 a.m. Desayuno en Nacientes Palmichal 7:00 p.m. Conocer tienda de Artesanías de Bambú manejado por un grupo de mujeres de la zona: Visitantes conocen el proceso del bambú para hacer artesanías 8:00 a.m. Traslado Nacientes Palmichal-Reserva Los Campesinos. Durante el traslado el guía irá interpretando el camino. 1:00 p.m. Llegada a Brisas del Nara donde realizarán el trasbordo en transporte 4x4 para entrar a la Reserva Los Campesinos en Quebrada Arroyo. 2:00 p.m. Llegada a la Reserva Los Campesinos. Recibimiento. Almuerzo en Reserva Los Campesinos, caminata por sendero Los Chorros y Poza de Olivo con guía local. Baño en las pozas naturales: Visitantes viven una experiencia de turismo rural comunitario, conociendo cómo guía un guía local y experimentando una experiencia auténtica con la naturaleza 5:00 p.m. Charla de ASOPROVA: Visitantes conocen la experiencia de turismo rural comunitario de ASOPROVA y sus lecciones aprendidas acerca de la producción de vainilla y el paso hacia una producción de servicios turísticos con orientación hacia la aventura y turismo rural.

7 de Mayo, 2008

6:00 a.m. Desayuno

7:00 a.m. Traslado Campesinos-Londres en 4x4. Donde regresarán a la microbús para partir hacia su próximo destino.

8:00 a.m. Traslado Los Campesinos-Coopetarcoles

11:30 a.m. Llegada a Coopetarcoles. Recibimiento. Charla acerca del Proyecto de Conservación de Coopetarcoles.

12:00 m.d. Almuerzo en el comedor de las instalaciones de Coopetarcoles.

1:00 p.m. Tour de Coopetarcoles: Información sobre las especies marinas y las artes de la pesca artesanal. Las herramientas usadas por los pescadores artesanales. Historias de vida de un pescador artesanal. Vivir la experiencia con el pescador en el mar.

6:30 p.m. Traslado hacia Jacó. Recorrer el pueblo de Jacó para conocer algunos de los efectivos negativos del turismo: Visitantes conocen un ejemplo de un destino no sostenible y se analizan los efectos negativos del turismo no sostenible.

7:30 p.m. Cena

Hospedaje en Jacó: Pochote Grande

8 de Mayo

7:00 a.m. Desayuno Hotel Pochote Grande.

8:00 a.m. Traslado de Jacó al Parque Nacional Carara: Visita y caminata por senderos del Parque Nacional Carara para conocer uno de los parques del Sistema Nacional de Parques Nacionales.

11:00 a.m. Traslado de PN Carara-Costa de Pájaros- Mariposas del Golfo.

12:30 m.d. Visita a Centro de Artesanías, almuerzo y charla del grupo de mujeres de Costa de Pájaros.

Visitantes conocen experiencia y lecciones aprendidas de mujeres pescadoras que incursionan en turismo y producción de pupas de mariposa.

2:30 p.m. Transportarse en bote hacia Isla de Chira.

3:00 p.m. Arribo a Bocana en Isla de Chira donde Liliana una de las integrantes del Proyecto de Conservación Mujeres de La Isla de Chira los estará recibiendo para trasladarse hacia el Albergue La Amistad.

3:30 p.m. Recibimiento con un refrigerio y charla acerca de la Asociación de Mujeres de Isla de Chira: Visitantes conocen lecciones aprendidas de un grupo de mujeres pescadoras que debido a la sobre-explotación de la pesca en la zona, buscaron incursionar en turismo rural.

6:00 p.m. Cena y hospedaje en el Albergue La Amistad.

9 de Mayo, 2008

6:00 a.m. Caminar por bosque seco con guía local: Visitantes conocen el bosque seco y cómo las guías locales realizan el guiado.

7:00 a.m. Desayuno en el albergue La Amistad.

9:00 a.m. Tour en bote por el santuario de aves: Visitantes conocen el ecosistema de manglares y cómo se le aprovecha turísticamente con la observación de aves acuáticas. Además, conocen cómo se aprovecha la pesca artesanal como elemento turístico.

Trasladarse en bote de Chira a Puerto San Pablo para tomar transporte para llegar a entrada a de reserva de Cerro Escondido

10:30 a.m. Visitantes arriban a tierra firme en Puerto San Pablo. Traslado Puerto San Pablo-Cerro Escondido

11:30 a.m. Visitantes arriban a la entrada de la reserva Karen Mogensen en Cerro

	12:00 m.d. Llegada al Rancho Guayacán: Almorzar y conocer experiencia de ASEPALECO en la conservación del bosque (900 ha de bosque), turismo rural, pago por servicios ambientales y brigadas contra incendios 1:00 p.m. Caminata por Reserva Karen Mogensen, baño en pozas naturales, visita a la Catarata Velo de Novia: Visitantes exploran el bosque tropical y conocen reserva que se encuentra bajo el pago por servicios ambientales. 5:00 p.m. Arribo a Albergue Cerro Escondido. Recibimiento por parte de la familia Campesina: Visitantes conocen experiencia de turismo rural ubicada en el medio del bosque y ahondan en el tema de la arquitectura del albergue, diseño de senderos, interpretación del bosque 6:00 p.m. Cena y hospedaje en el albergue de Cerro Escondido.
10 de Mayo, 2008	6:00 a.m. Desayuno 7:00 a.m. Caminar de regreso a la entrada de la reserva para abordar la microbús y regresar a San José. 8:00 a.m. Traslado Cerro Escondido- San José 1:30 p.m. Arribo a San José. Almuerzo en el Restaurante El Moro. 2:30 p.m. Reunión con el personal de ACTUAR en las oficinas centrales de ACTUAR ubicadas en Barrio Amón en el corazón de San José Centro, donde podrán conocer y compartir la experiencia de la comercializadora y red ACTUAR. 3:30 p.m. Llegada al Aeropuerto Internacional Juan Santamaría,



Cuestionario de Evaluación

En ACTUAR realmente apreciamos si usted puede tomar unos minutos de su tiempo para llenar este cuestionario. Sus comentarios son muy importantes para nosotros para valorar la calidad de nuestros servicios.

Fecha: 10 de mayo 2008

País de Origen: Chile Edad: 33 Sexo: Fem ☒ Mal ☐

Por favor, marque con una X la opción que usted considera mejor:

1- Su opinión general del viaje:

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

2- Su opinión general de las actividades que se realizaron durante su viaje:

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

3- Su opinión general acerca de la efectividad de esta experiencia:

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

4- Atención personalizada otorgada por ACTUAR:

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

5- Calidad del Transporte:

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

6- Atención personalizada y servicio por parte del grupo de AFAORCA:

No satisfactorio 1 2 3 4 5 ☐ Muy satisfactorio

7- Atención personalizada y servicios por parte de Nacientes Palmichal:

No satisfactorio 1 2 3 4 5 ☐ Muy satisfactorio

8- Atención personalizada y servicios por parte de Los Campesinos:

No satisfactorio 1 2 3 4 5 ☐ Muy satisfactorio

9- Atención personalizada y servicios por parte de Coopetarcoles:

No satisfactorio 1 2 3 ☒ 4 5 Muy satisfactorio

10- Atención personalizada y servicios por parte de Hotel Pochote Grande:

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

11- Atención personalizada y servicios por parte de Costa de Pájaros :

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

12- Atención personalizada y servicios por parte de Isla Chira:

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

13- Atención personalizada y servicios por parte de Cerro Escondido:

No satisfactorio 1 2 3 4 ☒ 5 Muy satisfactorio

14- Cual fue la parte más enriquecedora de este viaje? Porque?

Los asistentes pudimos observar emprendimientos rurales comunitarios de ~~alto~~ buen nivel, desde donde se podrían sacar roles para replicar en Chile.

15- Que experiencias vividas durante este viaje considera usted podrían ser aplicadas en sus iniciativas de turismo rural comunitario?

16-Por favor nos puede dar una sugerencia para mejorar nuestros servicios en el futuro.

Muchas Gracias por su ayuda. Esperamos que haya disfrutado su estadía en Costa Rica, que hayamos cumplido con sus expectativas y logre volver a visitarnos!!

FESTIVAL 2008

DESCARTE



ACTUAR
Asociación Costarricense de
Turismo Rural Comunitario

de

Las Escapaditas de **ACTUAR** le ofrecen la oportunidad de desconectarse de la ciudad y conocer los fenómenos de la naturaleza más impresionantes de Costa Rica, hospedándose en bungalows y hostales rurales con gran encanto local y servicio muy personalizado.

Valle Central

El Encanto

Boyeros, mascarada y trapiche!

Tour de 1 Día

Precio para nacionales:

De 2-7 personas: \$57 por persona,

de 3-4: \$44 por persona,

de 5-7: \$33 por persona.

Incluye: Caminata por Cerros de

Escazú con paseo en carreta, refrigerio, guía local, visita al trapiche, visita al taller de mascaradas, charla de CODECE, almuerzo típico.

Nacientes Palmichal

Bosque, vida rural y mariposas!

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

\$46 por persona.

Incluye: 3 comidas, caminata por el Sendero de Mariposas con guía local, una noche de hospedaje habitación doble en Nacientes Palmichal.

Reserva El Copal

Aves y Bosque!

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

2-4 personas: \$64 por persona,

de 5-7: \$55 por persona,

de 8 en adelante: \$48 por persona.

Incluye: Visita a finca Campesina, entrada a la reserva El Copal, 3 comidas, guía local, 1 noche de hospedaje en habitación doble en El Copal.

Pacífico Central

Reserva Los Campesinos

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

\$56 por persona.

Incluye: Caminata guiada al sendero Los Chorros y Poza de Olivo con Puente Colgante, disfrute de pozas naturales, caminata guiada por sendero El Mirador, 3 comidas y hospedaje en habitación doble.

Caribe

Cahuita y Bosque Caribeño en Casa Calateas

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

\$30 por persona.

Incluye: 3 comidas, hospedaje en habitación doble en Casa Calateas, una Casa Caribeña en el medio del bosque tropical.

Paraíso Bribri en Stibrawpa

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

De 2-5 personas: \$84 por persona,

de 6 en adelante: \$58 por persona.

Incluye: Tour en canoa indígena por el Río Yorkín, guía local, baño en río, presentación del proceso del chocolate y tejido de suita, charla de la cultura bribri, caminata interpretada por plantaciones de cacao y banano orgánico, caminata a catarata, 3 comidas, 1 refrigerio, hospedaje en habitación doble en Stibrawpa Lodge.

Migración de Rapaces

en Keköldi

2 Días / 1 Noche (de setiembre a noviembre y de febrero a marzo)

Precio para nacionales:

\$26 por persona.

Incluye: guía local, 3 comidas, hospedaje en Centro Científico Keköldi.



Reserva Juanilama

Cataratas y Finca Campesina!

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales: \$41 por persona en habitación doble.

Incluye: Caminata en Reserva Juanilama y disfrute de pozas naturales con guía local, 3 comidas, tour en finca campesina.



Río Celeste en Heliconias

Cataratas, una gema azul!

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales: \$26,50

Incluye: Desayuno y cena, hospedaje en habitación doble, Entrada a Puentes Colgantes y entrada al Parque de Río Celeste.

Pacífico Sur



Tesoro Verde en Corcovado!

Bosque virgen!

4 Días / 3 Noches

Precio para nacionales:

\$355 por persona (Precios competitivos para grupos).

Incluye: Traslado en bote de Sierpe a Drake y viceversa, traslado de Drake a Tesoro Verde, Tour al Parque Nacional Corcovado, Tour a Isla del Caño, 3 noches de hospedaje en Tesoro Verde, 3 almuerzos, 3 desayunos, 3 cenas.



Montaña Verde

Campo y naturaleza!

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

\$35 por persona.

Incluye: 3 comidas, hospedaje en casa de familia campesina, tour a finca orgánica y trapiche.



Sabana Esperanza de Asomobi

en el Parque Internacional La Amistad!

2 Días / 1 Noches

Precio para nacionales: \$60 por persona.

Incluye: Tour por el Pueblo de Biolley, caminata guiada a impresionantes Sabanas Esperanza en Parque Internacional La Amistad, 3 comidas, hospedaje en Asomobi, habitación doble.

Golfo y Península de Nicoya



Cerro Escondido y Reserva Karen Mogensen

Cataratas, bosque y pozas naturales!
2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

De 2-7 personas: \$65 por persona,
de 8 en adelante: \$48 por persona.

Incluye: Caminata por la reserva Karen Mogensen, disfrute la Catarata Velo de la Novia y pozas naturales, 3 comidas, guía local, hospedaje en habitación doble en Cerro Escondido.



Isla de Chira

Aves, manglares y vida isleña!
2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

De 2-7 personas: \$89 por persona,
de 8 personas en adelante: \$83

Incluye: Viaje en bote a la isla, tour por los manglares, 3 comidas, hospedaje en habitación doble en Albergue La Amistad, bicicleta para recorrer la isla.



Reserva Monte Alto

Bosques, aves y orquídeas!
2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales: \$44 por persona

Incluye: Caminata por sendero Orquídeas con guía local, 3 comidas, hospedaje en habitación doble en Monte Alto.

Región Norte

Volcán Arenal

Erupción y aguas termales!
2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

\$44,50 por persona en habitación doble.

Incluye: Desayuno, entrada y disfrute de aguas termales Baldi, hospedaje en Casona Río Fortuna en habitación doble.



Tour de observación de delfines en Manzanillo y el Yüe

2 Días / 1 Noche

Precio para nacionales:

\$88 por persona. **Incluye:** Tour de observación de delfines en Manzanillo, 3 comidas, hospedaje en habitación doble en el Yüe, caminata por el Jardín Caribeño.

Tortuguero

3 Días / 2 Noches

Precio para nacionales:

\$165 por persona.

Incluye: transporte en bote de La Pavona a Tortuguero y viceversa, 2 almuerzos, 2 cenas, 2 desayunos, tour nocturno para observación de tortuga marina (agosto-octubre y febrero-abril), tour por los canales de Tortuguero, caminata guiada por los senderos del Parque Nacional Tortuguero.

Tortugas en Gandoca!

2 Días / 1 Noche (Marzo-Julio)

Precio para nacionales:

\$67 por persona.

Incluye: Tour de observación de tortugas por la noche, 3 comidas, hospedaje en habitación doble.

Tarifas válidas hasta el 1^{ero}. de diciembre, 2008.

SOLICITE PRECIOS ESPECIALES PARA GRUPOS A PARTIR DE 8 PERSONAS!

Si desea participar en las Excursiones de **Aventuras Rurales**, solicite el calendario de excursiones!

Llámenos y reserve su ESCAPADITA por la Costa Rica Auténtica con ACTUAR!



Tel: 248-9470 Fax: 248-9470+1
info@actuarcostarica.com
www.actuarcostarica.com

AVENTURAS RURALES 2008



Con Aventuras Rurales, visite los lugares más hermosos e inexplorados de Costa Rica — caminando, en bicicleta, en canoa o a caballo — y conozca a otros aventureros que desean vivir la vida al aire libre! Caminaremos recorriendo bosques, reservas indígenas, ríos y pintorescas comunidades! También andaremos en bicicleta recorriendo caminos de lastre que bordean la playa! Otras veces cabalgaremos bordeando caudalosos ríos, o cruzaremos en canoas indígenas ríos que bañan paradisíacos bosques! Por la noche, pernoctaremos en rústicos albergues de turismo rural comunitario, en los cuales algunas veces cocinaremos juntos recetas típicas de la zona, y compartiremos con gente linda de la comunidad, quienes nos contarán sus historias. Al hospedarse en estos albergues estará usted contribuyendo además con los importantes esfuerzos de conservación de la naturaleza y cultura local que realizan cada uno de los grupos que lo hospedarán!

Nuestro guía es especialista en giras de aventura!



Vida al aire Libre!

www.actuarcostarica.com

¡BIENVENIDO A COSTA RICA!
CONSEJOS PARA UNAS VACACIONES SEGURAS
EN COSTA RICA Y EL RESTO DEL MUNDO

- Su pasaporte es único: cuídelo! Siempre lleve con usted una copia de su pasaporte y guarde el original en la caja de seguridad de su hotel junto con su dinero, joyas y otros valores.
- Para cambiar moneda utilice sólo bancos o casas de cambio autorizadas. En trámites bancarios sí deberá aportar su pasaporte original.
- Use cajeros automáticos en lugares públicos y bien iluminados. Evite aceptar ayuda o compañía de desconocidos al usarlo. Retire su dinero y cuéntelo antes de salir.
- Mantenga todos sus bienes a la vista y a su alcance. Si viaja en transporte público evite descuidarlos.
- Si utiliza los servicios de taxi, verifique que cumpla con los requisitos establecidos, como triángulos amarillos en las puertas y medidor tarifario. **Prefiera solicitar en el hotel que le llamen un taxi de una compañía confiable.**
- Si está perdido y necesita consultar su mapa, busque un lugar público y seguro para hacerlo o acuda a la policía por ayuda.
- Mantenga las puertas con seguro y las ventanillas cerradas mientras conduce o cuando estaciona. Evite dejar objetos personales en su vehículo.
- Si una llanta de su vehículo se estalla, si le avisan de algún desperfecto, le golpean sospechosamente por detrás o alguien lo está siguiendo, no se detenga y busque ayuda policial.
- Evite detenerse cuando algún desconocido le solicite que lo lleve.
- **En Costa Rica protegemos a nuestros niños, niñas y adolescentes. La explotación sexual de menores es un crimen penado por Ley.**

En caso de emergencias llame al 911 desde cualquier teléfono

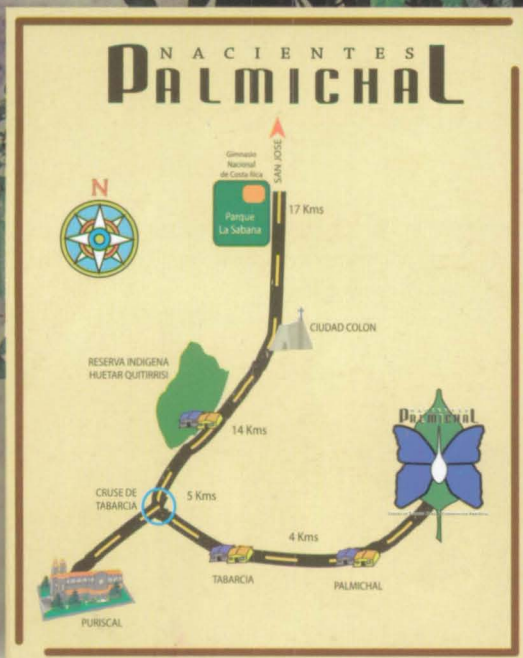
Para denuncias en contra de algún servicio turístico diríjase al Instituto Costarricense de Turismo: La Uruca, frente al costado este del Puente Juan Pablo II, sobre la Autopista General Cañas. Horario: de Lunes a Viernes, 9 a.m. - 5 p.m. Tel: 299-5800, 299-5811. Fax: 291-5762 • E-mail: quejas@ict.go.cr

Oficinas de información turística del I.C.T.:

- Sede Central, La Uruca. Tel. 299-5800.
- Entrada del Museo de Oro del Banco Central, Plaza de la Cultura, San José Calle 5, Avenida Central y Segunda. Tel. 222-1090.
- Aeropuerto Internacional Juan Santamaría. Tel. 443-1535, 443-2883.



"EL CREADOR HARÁ REALIDAD LOS SUEÑOS
DE LOS AMAN LA CREACIÓN"



SERVICIOS OFRECIDOS:

Caminatas por los senderos del área protegida por ADESSARU.

Tours dependiendo de sus gustos, observación de aves, observación de flora y fauna, beneficio del café, cerros de Escazú, Reserva Quitirrisí, los Biodigestores, Fincas Integrales, tradiciones y costumbres del San José Rural (trapiche, delicias en maíz, entre otros).

Tours a caballo por los pueblos del San José Rural.

Alquiler de las instalaciones para seminarios, talleres y reuniones de trabajo.

TELFAX: (506) (2) 418-4360

TEL.: (506) (2) 418-4328

<http://www.nacientespalmichal.com>

e-mail: sanjoserural@racsaco.cr



*Nacientes Palmichal
donde nace el agua que da Vida*



*Unidos por un trabajo responsable
por la comunidad y el mar*

Encuesta de opinión del servicio recibido

1. Información preparativa de la visita guiada



2. Calidad de Información de la visita guiada al Centro de Acopio

• Lujadores



• Artes de Pesca



• Centro de Acopio



• Base de Datos y
Administración



• Charla técnica



• Tiempo de la visita
guiada



3. Información recibida en al Visita Guiada del Mar

• Seguridad en la embarcación	
• Conocimientos del pescador e historias de pescadores	
• Alimentación	
• Tiempo de la visita guiada	



*Unidos por un trabajo responsable
por la comunidad y el mar*

4. Sobre las familias y el hospedaje

• Limpieza / Aseo	
• Alimentación	

Mi guía fue:

Comentarios:



Visitas guiadas de pesca artesanal Consorcio por la Mar R.L.

El Consorcio Por la Mar R.L. (en formación) tiene el agrado de contar con su presencia para disfrutar en esta visita guiada de pesca artesanal en la zona de Tárcoles, Puntarenas, Costa Rica.

Esta visita guiada comprende varias modalidades, las cuales pueden variar según escoja el Visitante. Para esos efectos, el Visitante comprende que cada modalidad lleva peligros y precauciones implícitas al realizarse caminatas en arrecife, recorridos y pesca en bote, e incluso utilizar el equipo de pesca artesanal.

El Consorcio Por la Mar R.L. (en formación) ha tomado las precauciones necesarias para brindar al Visitante un Tour placentero y seguro.

1. Para efectos del presente documento, se establecen las siguientes definiciones:

El Consorcio Por la Mar R.L. (en formación): Órgano auxiliar cooperativo prestataria del servicio, la cual se identificará como el consorcio.

Visitante: La persona (individuo) o las personas (individuos) que firmen este documento, así como cualquier menor o incapaz que esté bajo la tutela o cuidado del firmante, incluyendo todo sucesor de dichas personas.

Visita guiada: Visita guiada que brinda el Consorcio, en cualquiera de sus modalidades según escoja el Visitante.

2. El Visitante comprende que el Tour conlleva peligros propios de la actividad de pesca, navegación, caminatas y todo otro aspecto relacionado sobre el Tour, siendo que en este acto el Visitante libera en forma irrevocable al Consorcio Por la Mar R.L. por cualquier daño o perjuicio que sufra el Visitante con motivo de la visita guiada, siendo que el Consorcio Por la Mar R.L. (en formación) únicamente

será responsable en casos del culpa o dolo por parte de sus empleados y que dicha conducta ocasione directamente tal daño o perjuicio.

3. El Visitante y el Consorcio Por la Mar R.L. (en formación) aceptan que cualquier reclamo, gestión, diligencia o acción por motivo del Tour, deberá realizarse conforme a la legislación costarricense, renunciado en este acto a cualquier otra legislación y/o jurisdicción que otorgue tutela al Visitante.

4. El Visitante y El Consorcio Por la Mar R.L. (en formación) aceptan la invalidez, ineficacia, nulidad o ilegalidad de una o varias de las cláusulas del presente documento, declarada por la autoridad competente de la República de Costa Rica, no afectará la validez, legalidad y eficacia de las cláusulas restantes del mismo.

5. En caso de cualquier conflicto, disputa o diferencia relacionada con la visita guiada o el presente documento, el Visitante y El Consorcio Por la Mar R.L. (en formación) renuncian expresamente a la jurisdicción ordinaria y acuerdan resolver el conflicto conforme al siguiente procedimiento:

A) Ambas partes buscarán conciliar la disputa en forma privada o ante la presencia de un mediador o conciliador.

B) Si la conciliación o mediación no ha sido posible en un lapso de 15 días calendario a partir del surgimiento del conflicto, la controversia será resuelta mediante laudo definitivo e inapelable de conformidad con los Reglamentos de Conciliación y Arbitraje del Centro de Conciliación y Arbitraje de la Cámara de Comercio de Costa Rica, a cuyas normas las partes se someten en forma incondicional. El arbitraje será de derecho y será tramitado por un tribunal integrado por tres miembros, uno designado por cada una de las partes y un tercer miembro designado por el Centro indicado. El laudo arbitral se dictará por escrito, será definitivo, vinculante para las partes e inapelable, salvo el recurso de revisión o de nulidad.

He leído cuidadosamente y comprendo el presente documento, por lo cual firmo en aceptación del mismo en la fecha indicada a continuación.

Nombre: _____

Identificación: _____

Fecha: _____

Firma: _____

VISIÓN MISIÓN

Ser un consorcio innovador y consolidado que comparte el oficio de la pesca artesanal responsable, como una forma de vida digna que contribuye a la conservación biológica y cultural de los recursos marino-costeros como algo bueno para nuestras familias.

VALORES

Compartir las experiencias y vivencias de la pesca artesanal responsable en Tárcoles, mostrando a la población nacional y extranjera que los trabajadores de la pesca lo hacen con honor y responsabilidad.



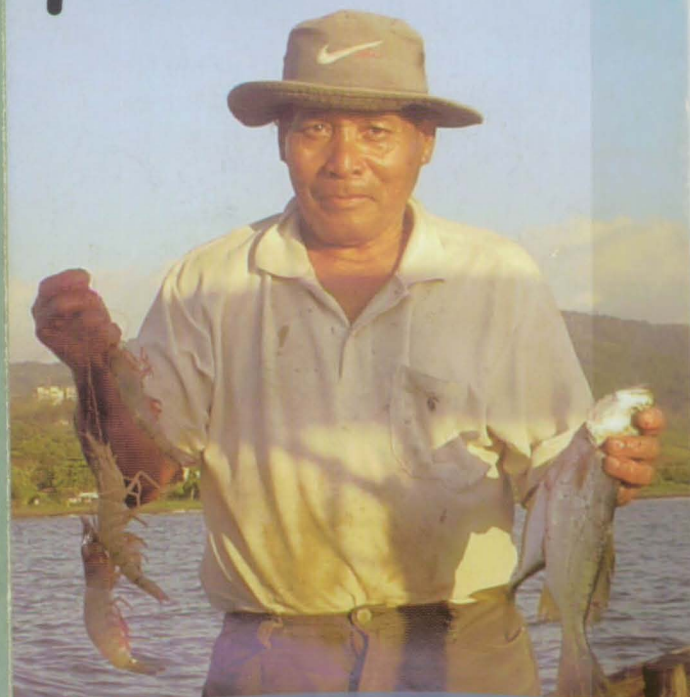
Solidaridad
Responsabilidad
Transparencia
Honor
Honestidad
Comunicación efectiva
Conservación del medio ambiente

Como contactarnos

Tel 637 0210 Coope Tárcoles R.L.
o tel 225 0959 Coope SoliDar R.L.

Como llegar

Del puente sobre el Río Grande de Tárcoles
siga 5 kilómetros, entrada a mano derecha,
200 metros hasta llegar a la playa.



¡Conozca los que saben !

Visitas guiadas de pesca artesanal

Tárcoles, Garabito, Pacífico Central, Costa Rica

Honor, Honestidad, Comunicación efectiva y la Conservación del Medio Ambiente



1. Protección ambiental

2. Participación
comunitaria

3. Desarrollo Sostenible

4. Fortalecimiento
Institucional



1. Visitas Guías de Pesca Artesanal Responsable

2. Espacio recreativo y educativo para niños(as) y
adultos

3. Protección de ambiente y cultura

4. Oportunidades de negocios alternativos

1. Información sobre leyes
y estado de la pesca en el
país

2. Código de Pesca
Responsable

3. Información de pesca

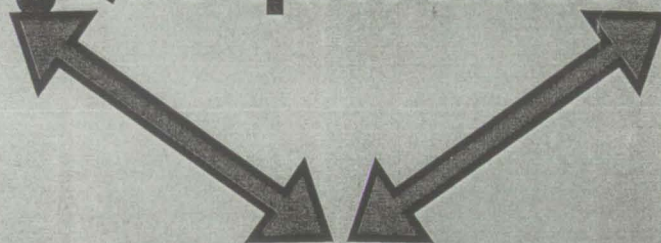
4. Área Marina Comunitaria
para la Pesca Responsable

Solidaridad, Responsabilidad, Independencia, Transparencia, Equidad, Excelencia,



Proponer
alternativas para
mejorar la vida de
la gente,
protegiendo su
cultura y ambiente,
con igualdad y
justicia.

¿Qué queremos?



Mostrar la pesca artesanal
responsable como forma de vida
digna que ayuda a conservar los
recursos marinos y la cultura,
ayudando a nuestras familias

Compartir
experiencias de la
pesca artesanal
responsable en
Tárcoles, mostrando
a la población
nacional y extranjera
que los trabajadores
de la pesca lo hacen
con honor y
responsabilidad



San Jose Map www.actuarcostarica.com

ACTUAR'S HIGHLIGHT PACKAGES

CENTRAL PACIFIC RURAL ADVENTURE

- 01 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Central Pacific Rural Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Central Pacific Rural Adventure, and a visit to the Central Pacific Rural Adventure.
- 02 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Central Pacific Rural Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Central Pacific Rural Adventure, and a visit to the Central Pacific Rural Adventure.
- 03 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Central Pacific Rural Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Central Pacific Rural Adventure, and a visit to the Central Pacific Rural Adventure.

CONCIVADO RURAL ADVENTURE

- 01 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Concivado Rural Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Concivado Rural Adventure, and a visit to the Concivado Rural Adventure.
- 02 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Concivado Rural Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Concivado Rural Adventure, and a visit to the Concivado Rural Adventure.
- 03 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Concivado Rural Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Concivado Rural Adventure, and a visit to the Concivado Rural Adventure.

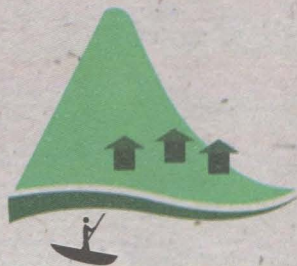
THE GREAT GULF COMBINATION - CHIRIQUÍ ISLAND & CERRO ESCONDIDO

- 01 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Great Gulf Combination. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Great Gulf Combination, and a visit to the Great Gulf Combination.
- 02 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Great Gulf Combination. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Great Gulf Combination, and a visit to the Great Gulf Combination.
- 03 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Great Gulf Combination. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Great Gulf Combination, and a visit to the Great Gulf Combination.

CARIBBEAN DIVERSITY ADVENTURE

- 01 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Caribbean Diversity Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Caribbean Diversity Adventure, and a visit to the Caribbean Diversity Adventure.
- 02 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Caribbean Diversity Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Caribbean Diversity Adventure, and a visit to the Caribbean Diversity Adventure.
- 03 After a scenic drive through the mountains, you'll arrive in San José. From here, you'll head to the Caribbean Diversity Adventure. This package includes a scenic drive through the mountains, a visit to the Caribbean Diversity Adventure, and a visit to the Caribbean Diversity Adventure.





ACTUAR
Asociación Costarricense de
Turismo Rural Comunitario



CONTACT US!

info@actuarcostarica.com

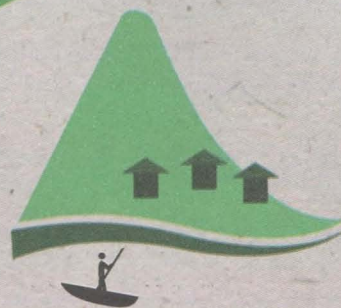
Tel: (506)248-9470 or (506)223-8509

Fax: (506)223-8087

VISIT OUR OFFICES IN BARRIO AMÓN:

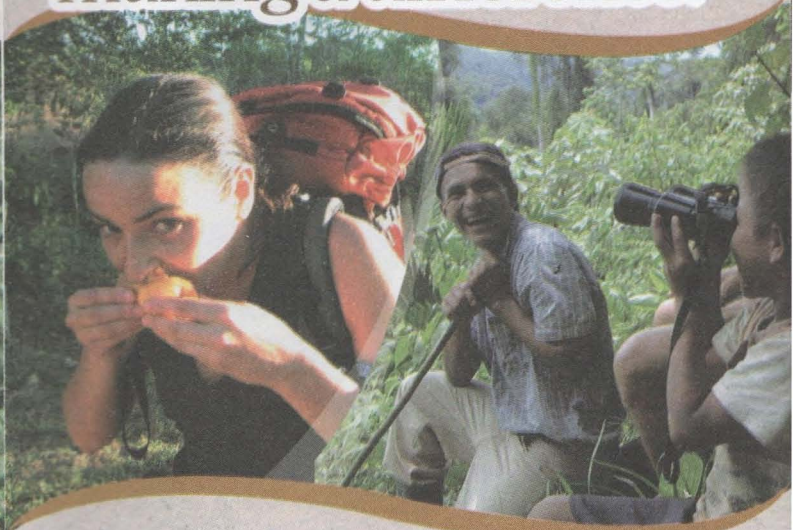
Avenue 9, Between street 3 & 5

www.actuarcostarica.com



ACTUAR
Asociación Costarricense de
Turismo Rural Comunitario

Have fun while
making a difference!



**COMMUNITY-BASED
RURAL TOURISM**

in Costa Rica



The Map to
Community-based
Rural Tourism

1 EL ENCANTO ONE DAY TOUR San Antonio - Escazú

Your local guide will take you along a beautiful hike in Escazú mountains. You will then continue to the masquerade's workshop to witness the process of making masquerades, and a traditional sugar-mill. In the end we'll enjoy a delicious lunch and learn about the efforts CODECE has made in order to conserve the mountains.

How to get there: Escazú is 15" to the south-west of San José. Further south, is San Antonio de Escazú. El Encanto is 300 m. west and 25 m. south from the Catholic Church of San Antonio de Escazú.

How to Combine El Encanto?

San José City tour + El Encanto Half Day tour / El Encanto Full Day Tour+Nacientes Palmichal.



3 NACIENTES PALMICHAL LODGE & ONE DAY TOUR Palmichal de Acosta

Only 1 hour away from San José, and nestled between the protected mountains of Escazú, and Negro and Tabarcia rivers, Palmichal de Acosta is a friendly rural town, and the home of Nacientes Palmichal Lodge. ADESSARU, the association that manages the lodge, promotes sustainable development in the area. This is the place to live a rural experience and learn about coffee production!

Services: 8 bedrooms w/private bathrooms. Walking trails, horse rides, Coffee tour, visit to sugarcane mills and indigenous communities. Meeting room for workshops, local meals restaurant.

How to get there: San José-Santiago de Puriscal route. On the crossing to Tabarcia, take the road to Palmichal de Acosta. The lodge is 600m. east from San Pablo de Palmichal de Acosta School.

How to Combine Nacientes Palmichal?

San José City tour + Palmichal 2D/1N Experience, El Encanto Full Day Tour + Nacientes Palmichal / Nacientes Palmichal + Los Campesinos Reserve



2 EL COPAL LODGE & ONE DAY TOUR El Humo, close to Pejibaye

Located in the biological corridor between Tapantí, La Amistad and Macizo de la Muerte National Parks, at El Copal, the forest, the natural pools, and exotic birds live in harmony with the rural way of life. El Copal is ideal for hikers, students, as well as birdwatchers, with over 80 identified bird species.

Services: 5 rooms w/bunk beds/shared bathrooms. 1 Day Tour, Hiking tours, Horseback Rides, Restaurant.

How to get there: Via San José-Cartago-Tucurrique-Pejibaye-El Humo or via San José-Turrialba-El Humo. The lodge is 6 Km away from El Humo community, from which a 4x4 vehicle is required.

How to Combine El Copal?

Turrialba Volcano + El Copal / Tapantí National Park + El Copal/ El Copal + South Caribbean.



4 CASA CALATEAS LODGE Carbón, close to Cahuita

In the middle of Talamanca's tropical forest, in a community close to Cahuita you will find Casa Calateas. The lodge offers splendid views to watch birds and its location allows the observation of migrant raptors. The forest, delicious meals, conservation efforts, and personalized attention makes of Casa Calateas a great place to stay!

Services: 8 rooms w/private bathroom, balconies w/great views, restaurant, walking trails, community tour.

How to get there: San José-Limón-Cahuita route. Following 3 km. further after Cahuita's crossroad, turn right by the bus stop and take the unpaved road for 2 1/2 km. At Casa Calateas' sign, turn right and drive 800 m. to the Lodge. 4x4 vehicle recommended.

How to Combine Casa Calateas?

Cahuita One Day + Casa Calateas / Puerto Viejo One Day + Casa Calateas



5

EL YÜE LODGE Hone Creek, near Puerto Viejo, Limón

Those who enjoy the essence of nature and a family-style attention will love staying at El Yüe. Its comfortable wooden cabins are located in an eco-farm, where the members of the community grow organic banana and medicinal plants. Its proximity to the beaches of Cahuita, Puerto Viejo and Carbon River allow our visitors to join various hiking and/or biking tours.

Services: 4 cabins w/private bathrooms. Walking trails, medicinal plants garden, hiking tour to a waterfalls, local meals.

How to get there: San José-Limón-Hone Creek route. At the entrance of Hone Creek School, take the road to Carbón I Community for 2.5 Km., where you will find Finca Agroecoturística El Yüe.

How to Combine El Yüe?

Puerto Viejo One Day + El Yüe/ El Yüe + Cahuita or Dolphin Tour
One Day + Casa de las Mujeres + Keköldi



6

CASA DE LAS MUJERES LODGE & ONE DAY TOUR Yorkín, 45" from Puerto Viejo, Limón

The adventure starts with a dug-out canoe trip through the spectacular Yorkín River! Once in Yorkín, a small town in the Bribri Indigenous Territory, you will hike through organic banana and cocoa plantations with a Bribri guide, swim at the natural pools of Yorkín River, learn how to make chocolate and enjoy delicious meals. The talks about the Bribri culture are inspiring! You can either overnight at Casa de las Mujeres or take a day tour from the Caribbean beaches.

Services: Lodging w/shared bathrooms. Bribri meals, Day Tour from Cahuita or Puerto Viejo.

How to get there: San José-Puerto Viejo route. Turn right at the Hone Creek crossroad until Bribri town. In Bribri, at Colegio Técnico, turn left and drive 10 km. until Bambú town, where the local guide will be waiting for you.

How to Combine Casa de las Mujeres?

Puerto Viejo or Cahuita + Casa de las Mujeres 1 Day or 2D/IN/ El Yüe or Casa Calateas + Casa de las Mujeres 1 Day or 2D/IN



7

KEKÖLDI INDIGENOUS RESERVE LODGE & ONE DAY TOUR Hone Creek, near Puerto Viejo, Limón

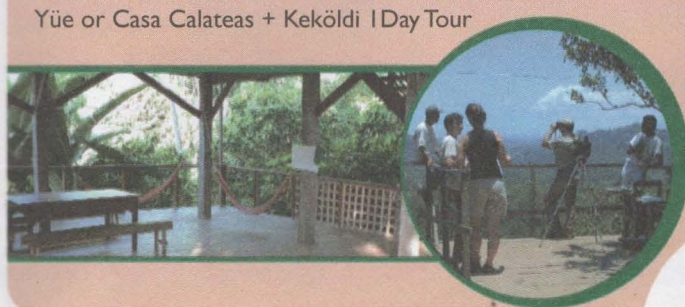
The members of Keköldi Association will introduce you to their customs, typical meals, Bribri mythology and history. It is of special interest how this community lives in communion with the forest. You'll also learn about their efforts to protect the green iguana and you may witness the phenomenal raptor birds migration. It is very close to Puerto Viejo and Cahuita, so you can either overnight at Keköldi Lodge or visit in a 1 day tour.

Services: 6 rooms w/shared bathrooms. Dining room, walking and cultural tours, handicrafts, indigenous meals

How to get there? San José- Limón-Puerto Viejo route. From Puerto Viejo's crossroad, drive 800 m. south and then turn right at El Cruce minimarket. 400 m. further is the entrance to Keköldi community.

How to Combine Keköldi Indigenous Reserve?

Puerto Viejo or Cahuita + Keköldi 1 Day Tour or Keköldi 2D/IN / El Yüe or Casa Calateas + Keköldi 1 Day Tour



8

GANDOCA LODGING & ONE DAY TOUR Gandoca

Enjoy the beach, observe the Baula Turtles laying their eggs, and do some trekking at the Gandoca Lake in Gandoca-Manzanillo National Wildlife Refuge. In Gandoca you can either overnight at Yolillal Lodge, in family-run cabins, in a homestay or visit as 1 day tour from Cahuita or Puerto Viejo.

Services: You may stay in cabins or in local family homes, turtle observation tour, volunteer program, Gandoca Lagoon tour.

How to get there? San José-Limón-Cahuita. On the road to Puerto Viejo, turn right at the Hone Creek crossroad and continue to Bribri. Take the road to Sixaola, drive 29 km. and follow the entrance sign to Gandoca. Turn left and drive 14 km.

How to Combine Gandoca?

Puerto Viejo or Cahuita + Gandoca turtle Observation One Day Tour/ Gandoca 2D/IN + Manatee Observation Tour in Panama.



9

MANZANILLO ONE DAY TOURS

Manzanillo

Manzanillo is a beach town, located in the South Caribbean, where local guides offer exciting tours, such as Dolphin Watching, Punta Mona Walk and the Choral Reef Tour.

How to get there? Take the route to Limón/Puerto Viejo/Manzanillo. Guías Mant office is on your left hand, in front of MINAE offices.

How to Combine Manzanillo One Day Tours ?

Puerto Viejo or Cahuita + Manzanillo One Day Tours



10

LA CASONA TORTUGUERO

Tortuguero

Located in the heart of the picturesque town of Tortuguero, at La Casona you will explore Tortuguero National Park, while interacting with the local people. La Casona is a family run business only 50m. away from the beach and from Tortuguero Lagoon. Its rooms are surrounded by beautiful gardens, which provides a pleasant atmosphere.

Services: 4 rooms w/private bathroom, Tortuguero Channel Boat tours, guided hiking trails along Tortuguero National Park, turtle observation tour, town tours & cultural activities, restaurant.

How to get there?: San José - Guápiles - Cariari - 4 Esquinas Finca Palacios - La Pavona Route. At La Pavona, leave the vehicle in a parking lot and take the boat to Tortuguero.

How to combine La Casona Tortuguero?

Casona Tortuguero + the channels of Tortuguero / La Casona Tortuguero + Sarapiquí / La Casona Tortuguero + La Fortuna / La Casona Tortuguero + Cahuita o Puerto Viejo de Limón + Indigenous services.



11

CASONA RIO FORTUNA

Fortuna

Casona Río Fortuna is surrounded by green pastures, beautiful gardens, the forest and La Fortuna River. This beautiful hacienda holds a local charm that is unique in the area.

Services: 8 spacious rooms w/great view, horserides, oxcart rides, tractor tours, tours cultural tours, cooking lessons, hiking tours, dining hall, folkloric dance and guitar trios.

How to get there? San José – Ciudad Quesada - La Fortuna de San Carlos Route. 3 km before reaching La Fortuna, take it left for 500m., where you'll see the hotel's sign.

How to combine Casona Río Fortuna?

La Casona Río Fortuna/Arenal + Monteverde / La Casona Río Fortuna/Arenal + Isla de Chira / La Casona Río Fortuna/Arenal + Guanacaste Beaches / La Casona Río Fortuna/Arenal + Rincón de la Vieja



12

ARENAL OASIS

Fortuna

By the foot of Arenal Volcano, only 5" away from La Fortuna Downtown, you will find a small natural paradise. This lodge run by the Rojas Family will make you feel at home.

Services: 3 rooms w/private bathroom, Internet access, hiking trails, dining hall, cultural activities.

How to get there? Take the route from San José – La Fortuna. Once in La Fortuna Downtown, from the catholic church, take the road to Arenal Volcano. Drive for 1.5 km. After the cemetery, take it left and drive for 600 m. until reaching to the lodge.

How to combine Arenal Oasis?

Arenal Oasis-Arenal + Monteverde / Arenal Oasis-Arenal + Isla de Chira / Arenal Oasis-Arenal + Guanacaste Beaches/ Arenal Oasis-Arenal + Rincón de la Vieja



LA LINDORA MONTEVERDE

Close to Santa Elena / Monteverde

Only 20" away from Monteverde, explore a small community surrounded by the cloud forest, where a group of neighbors protect the forest and the local culture. Since they are so close to Monteverde, you will be able to explore the same beauties of this destination with the added value of being at a very authentic place of Monteverde.

Services: 12 cabins w/private bathroom, homestays, horse-rides, hot thermal waters, agro-eco farms, local meals.

How to get there: Take the route from San José to Sardinal - Guacimal - La Guaria - La Lindora. 1 km after Lindora School, take the right once you see the sign: Agroecológico Finca La Lindora.

How to Combine La Lindora-Monteverde?

La Lindora/Reserva Monteverde + Volcán Arenal / La Lindora/Reserva Monteverde + Isla de Chira + Cerro Escondido



MONTEVERDE-PACIFIC SLOPE TRAIL

San Luis / Monteverde

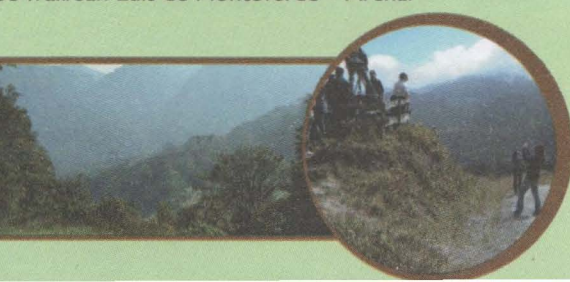
Hike by foot the impressive cloudforest of Monteverde region until reaching to the Pacific Coast. Your local guides will take you along picturesque trails, renewable energy projects and agro-eco farms. During this hiking exploration that goes from San Luis Valley down to the Pacific coast, stay at rustic lodges and enjoy the spectacular views San Luis Valley has to offer.

Services: rooms w/shared bathrooms, homestays, agro-eco one day tours, tours to natural pools and waterfalls, handicraft workshop, birdwatching tours.

How to get there? San José - Liberia Route. On the North American Highway, on km 133 take it right en route to Sardinal - leads to Monteverde. The Pacific Slope Trail is at the Monteverde Institute. 4x4 recommended.

How to combine Pacific Slope Trail?

Pacific Slope Trail/San Luis de Monteverde + Chira Island / Pacific Slope Trail/San Luis de Monteverde + Arenal



15 CHIRA ISLAND LODGE & ONE DAY TOUR

Isla de Chira

As soon as we begin the boat trip, adventure starts! Boarding the boat in the Gulf, observing crocodiles, visiting a Bird Sanctuary, traveling in the back of a truck, riding a bicycle through the island's villages, taking a swim at the natural pools are all unforgettable adventures!

Services: Lodge w/6 rooms, private bathrooms, walking and cycling Tours, traditional Fishing tour, Mangrove & Birdwatching Boat tour

How to get there? From Puntarenas: Take the San José-Puntarenas-Punta Morales-Costa de Pájaros route. At the Pier in Costa de Pájaros, take the public boat to Chira. **From Guanacaste:** Take the road to Playa Naranjo. At San Pablo de Nandayure, take a left turn and drive 5 km, where the boat will be waiting for you.

How to Combine Chira Island ?

Chira Island One Day or 2D/1N + Cerro Escondido or Monte Alto / Chira Island + Samara or Nosara Beach + Ostional turtle observation!



16 CERRO ESCONDIDO LODGE

San Ramón Río Blanco, close to Jicaral

Adventure starts with a marvelous hike along Karen Mogensen Reserve, bordering Río Blanco River. Cerro Escondido Lodge is a treasure in the forest that provides a great local hospitality, delicious traditional meals and romantic guitar nights. The Reserve has splendid natural pools for swimming, the spectacular Velo de la Novia Waterfall, and exotic flora and fauna.

Services: 4 bungalows w/private bathroom, local meals, walking trails, Horse-rides, splendid natural pools and great waterfall.

How to get there? San José-Juntas de Abangares-Puente del Tempisque-Jicaral-San Ramón de Río Blanco route. From there, 1 hour walk to Cerro Escondido.

How to Combine Cerro Escondido ?

Chira Island One Day or 2D/1N + Cerro Escondido / Cerro Escondido + Curú Biological Reserve / Cerro Escondido + Mal País / Cerro Escondido + Ostional Turtle Observation+Nosara Beach.



17

MONTE ALTO LODGE

Hojancha

Monte Alto is in a prime location, neighbouring Samara beach, Barra Honda and Chira Island. The trails go through primary and secondary forest, with some of Costa Rica's most diverse flora and fauna. Monte Alto also boasts beautiful waterfalls and stunning views of the Gulf of Nicoya. It offers walks in the orchid's wildgarden, trips to plantations, coffee farms, and to a sugarcane mill.

Services: 6 rooms w/private bathroom. Walking trails, Viewing platforms, Coffee Tour, Sugarcane mill

How to get there? It is located 6 Km. South from Hojancha, Guanacaste. Take the route to Pilangosta community. Make it right at La Colina Social Centre. Continue for 1 Km.

How to Combine Monte Alto Lodge?

Monte Alto + Barra Honda National Park / Monte Alto + Cerro Escondido + Curú Biological Reserve / Cerro Escondido + Mal País / Cerro Escondido + Ostional Turtle Observation + Nosara Beach.



19

CURUBANDA LODGE

Curubanda Lodge is a small mountain lodge located between Rincón de la Vieja and Cacao volcanoes, in a cattle farm. Curubanda is in a pristine spot that offers the most authentic scenes of rural life and nature. You will also enjoy the incredible views of Papagayo Gulf, the Nicaragua Lake, Rincon de la Vieja and Cacao volcanoes.

Services: 4 rooms w/private bathrooms. Restaurant, Guided walks to volcanoes, waterfalls, horse riding, Bird watching, Cattle Farm Activities.

How to get there? San José-Liberia route. At La Cruz, at the first police station in Potrerillos (100 m. before Tempisque River), turn right towards Quebrada Grande. Follow the road to Dos Ríos until Finca Nueva Zelandia where the lodge is located.

How to Combine Curubanda Lodge ?

Curubanda Lodge + Rincón de la Vieja National Park / Curubanda Lodge + Guanacaste Beaches



18

CASA DEL SOL HALF DAY TOUR

Santa Bárbara, Nicoya-next to Guaitil

Casa del Sol, close to the handicraft shops of Guaitil and the beaches of Guanacaste, offers visitors the opportunity to participate in a solar energy and environmental education workshop. Lunch is cooked in solar powered stoves, using only the most traditional and delicious recipes. While you visit Guaitil, the sun will cook your meal.

Services: Solar energy centre, Restaurant, Indigenous handicrafts

How to get there? Take the San José-Santa Cruz de Guanacaste-Santa Bárbara de Santa Cruz route. Casa del Sol is next to Santa Bárbara High school.

How to Combine Casa del Sol ?

Casa del Sol Half Day + Guaitil Handicrafts + Guanacaste Beaches



20

LOS CAMPESINOS LODGE & ONE DAY TOUR

Londres, 25 km east from Quepos

Los Campesinos Reserve is located at Quebrada Arroyo community, in the basin of Savegre River, 25 km away from Manuel Antonio. Walk over the longest canopy walkway in the region and cross over a cascading waterfall surrounded by striking natural beauty. This is a very authentic experience where the charming cabins, great meals, superb local guides and the reserve will thrill you! You can either visit as a one day tour from Manuel Antonio or overnight in the Reserve.

Services: 4 Cabins w/private bathroom. Hiking trails, Canopy walkway, Restaurant, Natural springs, Tours to organic farms, Horserides, whitewater rafting.

How to get there? San José/Quepos Route. Drive 25 km east along the road to Londres. From Londres, drive 6 km to the Reserve with a four-wheel drive vehicle.

How to Combine Los Campesinos?

Manuel Antonio NP + Los Campesinos One Day Tour or 2D/IN / Los Campesinos 2D/IN + Savegre River Rafting / Los Campesinos 2D/IN + Dominical & Bahía Ballena National Park.



21

MONTAÑA VERDE LODGE

Rivas

At Montaña Verde, visitors have the opportunity to learn how the locals live in harmony with the surrounding environment, as well as explore the forested slopes of Montaña Verde's majestic mountains. En route to Chirripó National Park, Montaña Verde is ideal to stop before heading to Chirripó Peak. Enjoy nature, learn about the conservation efforts of this association, and take part in sustainable production activities.

Services: 4 rooms w/shared bathroom. Meeting room for seminars & workshops, visits to agro-ecological farms, sugarcane mills and a coffee tour, hot springs, trout fishing

How to get there? Take the San José-San Isidro-Rivas route. 100 m. before crossing Buena Vista River, turn West and drive 500 m.

How to Combine Montaña Verde ?

Montaña Verde + Chirripó National Park / Montaña Verde + Dominical Beaches / Montaña Verde + Tesoro Verde Corcovado Adventure.



23

TESORO VERDE LODGE

Los Planes, close to Drake Bay

Close to Corcovado National Park and surrounded by the tropical rainforest, Tesoro Verde offers the opportunity to get involved in a thriving community as well as to explore Corcovado National Park, and go snorkeling to Caño Island.

Services: Lodge w/6 triple rooms and shared bathrooms, guided tours to Corcovado National Park and Caño Island, walking trails to waterfalls and natural springs, diving, dolphin watching

How to get there? San José-Palmar Norte-Sierpe route (Interamerican Highway). At Sierpe, take a motor boat to Agujitas Beach in Drake Bay, where a member of Tesoro Verde will be waiting to drive you to Los Planes community.

How to Combine Tesoro Verde ? Tesoro Verde + Corcovado National Park + Caño Island / Dominical Beaches + Tesoro Verde-Corcovado Adventure.



22

TERRABA'S MANGROOVE KAYAK TOUR!

10" away from Uvita

Explore the majestic mangrove channels of Terraba River while our local guide will show you the numerous birds, mammals and reptiles that abound in this area. After this great adventure, enjoy a delicious typical meal. This tour is operated by Coopemangle, a cooperative formed by 13 families who make a sustainable management of the mangrove forest.

Services: Mangrove Kayak tours, typical meals, Chat on mangrove eco-management.

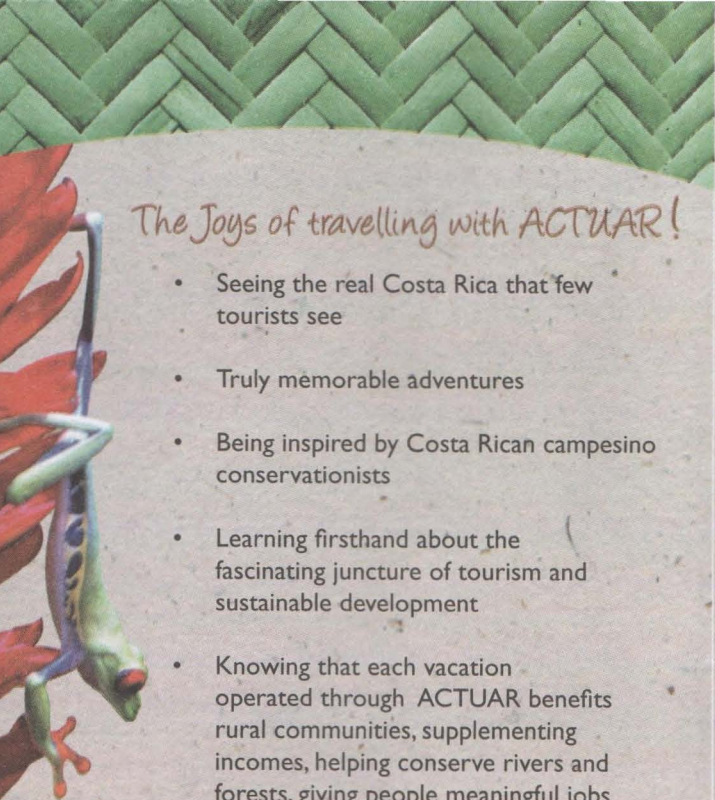
How to get there? Take the route of San José – Pérez Zeledón – Dominical. At Dominical's crossroad, take it left and cross the bridge. Drive 25 minutes more.

How to Combine Terraba's Mangrove Tour? Dominical + Mangrove Kayak Tour / Manuel Antonio+Los Campesinos + Dominical + Mangrove Kayak Tour / Dominical + Mangrove Kayak tour + Corcovado!



- CENTRAL VALLEY
- SOUTH CARIBBEAN
- NORTH CARIBBEAN
- NORTHERN ZONE
- GULF AND NICOYA PENINSULA
- CENTRAL PACIFIC
- SOUTH PACIFIC

www.actuarcostarica.com



The Joys of travelling with ACTUAR!

- Seeing the real Costa Rica that few tourists see
- Truly memorable adventures
- Being inspired by Costa Rican campesino conservationists
- Learning firsthand about the fascinating juncture of tourism and sustainable development
- Knowing that each vacation operated through ACTUAR benefits rural communities, supplementing incomes, helping conserve rivers and forests, giving people meaningful jobs near home.
- Customizing tours to meet the needs of families or groups.

ACTUAR, the Costa Rican Community-based Rural Tourism Association, comprises more than 20 community-based rural tourism enterprises in Costa Rica. We are a network of community associations that have developed local tourism businesses to generate alternative income sources for the community and continue developing initiatives for environmental conservation purposes. Established in 2001, we are in forces to promote community-based rural tourism in Costa Rica and offer quality alternative tourism products. Since 2003, we have our own tour operator which specializes in authentic Costa Rica adventures.

Have fun while
making a difference!

COMMITMENT WITH ON GOING IMPROVEMENT IN THE DELIVERY OF OUR SERVICES!

ACTUAR is managed by an experienced professional team who designs tours that fit the needs of the travelers' who wish to share the rural life style, explore the least visited places and practice sustainable tourism. The profits made by ACTUAR are reinvested in capacity building for our member organizations

We offer the following services:

- Free tourism information in our Central Offices in San José
- Reservations to Community-based rural tourism initiatives and sustainable tourism hotels
- Custom made itineraries to explore the real Costa Rica
- Private transportation (transfers, rental cars, naturalist guide/driver transportation, local flights)
- Tours with bilingual naturalist guides & local guides
- Family programs
- Group programs for students, birdwatchers, voluntourism, and other special interest groups.
- Rural Adventures: Hiking tours for groups
- Yoga & Meditation Trips for groups

Have fun while
making a difference!

CONTACT US!

www.actuarcostarica.com

info@actuarcostarica.com

Tel: (506)248-9470 or (506)223-8509

Fax: (506)223-8087

VISIT OUR OFFICES IN

BARRIO AMÓN: Avenue 9, Between
street 3 & 5



www.actuarcostarica.com