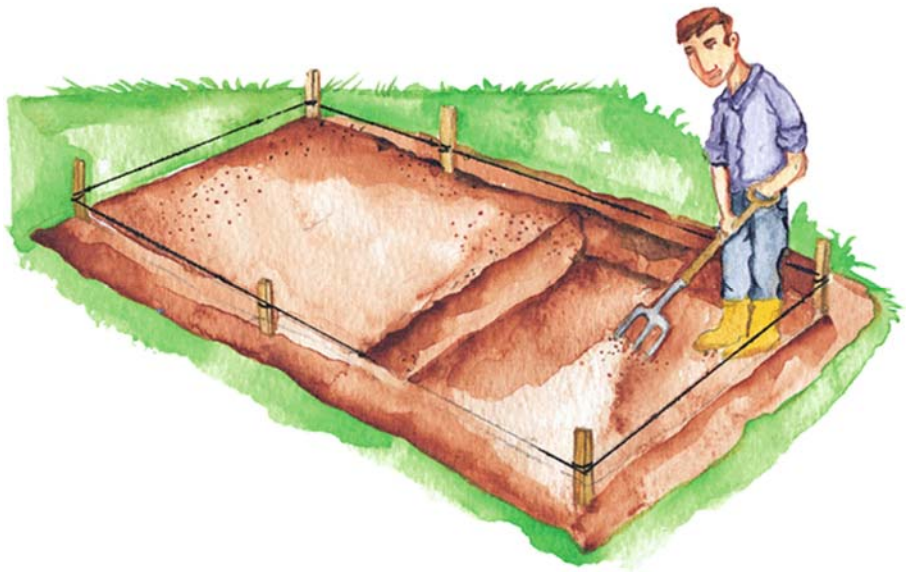
CONFECION DE CAMA ALTA

DESCRIPCIÓN BÁSICA

Es un pedazo de terreno de 1,20 m de ancho por 6 m de largo.
La tierra se prepara y es levantada sobre el nivel que tenía.
El suelo, al encontrarse muy suelto y aireado permite un gran desarrollo de las raíces.
Las plantas crecen más vigorosas, resistentes y productivas.



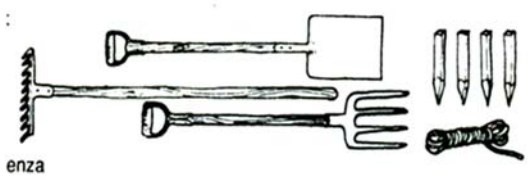
Una vez terminada la cama alta, es necesario pensar cómo poner las plantas, de manera que se ocupe el espacio lo mejor posible.

La naturaleza, nos enseña a distribuir los cultivos para que puedan desarrollarse bien. En un bosque nativo, encontraremos gran diversidad de especies de distintos tamaños, formas y tipos de raíces. De esta manera cada planta puede recibir la luz adecuada y buscar el alimento que necesita en las distintas capas del suelo.

HERRAMIENTAS Y MATERIALES

Pala plana, Laya, Rastrillo, 4 estacas, Cordel o lienzo.

Paja, pasto, hojas o malezas sin semillas



PREPARACIÓN

- Clave una estaca, en cada esquina del lugar donde se hará la cama alta. En una de las estacas amarre un cordel hasta formar un rectángulo.

- Limpie la superficie. Si el suelo está muy duro, riéguelo en forma abundante. En caso de regar, espere dos días y sólo entonces comience a hacer la cama alta

- Haga con una pala una zanja de 30 cm de profundidad en uno de los extremos de la cama. Acarree la tierra que saco y colóquela al lado afuera del extremo de la cama.

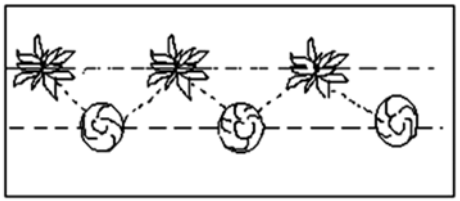
- Con la pala. suelte la tierra del fondo de la zanja, enterrando la pala a 30 cm. Una vez removido el fondo de la zanja, coloque una capa de 10 cm de desechos vegetales.

- Haga una zanja de las mismas dimensiones que la anterior colocando la tierra tal como se va tomando con la pala, sobre la zanja anterior. Así se va formando la elevación típica de una cama alta.
- Siga haciendo zanjas, tapándolas hasta el final de la cama. La última zanja rellénela con la tierra transportada desde la primera.
- Con el rastrillo, dele la forma final a la cama: redondeada o plana arriba, retirando los terrones grandes
- Coloque en toda la superficie de la cama una capa de 5 cm de abono orgánico
- Cúbrala con paja, pasto, hojas o aserrín, para protegerla del sol, lluvia y del viento

RECOMENDACIONES

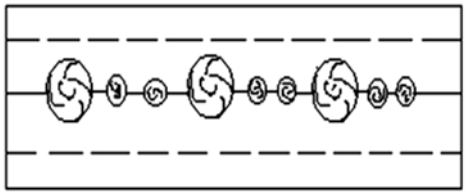
Plantaciones en Triángulo.

Para aprovechar mejor el espacio, las plantas se pueden poner en forma de triángulo, como lo muestra el dibujo. Esto se puede hacer sobre la misma hilera o en relación a las hileras vecinas.



Plantación Intercalada.

Se trata de ocupar el espacio entre plantas que hay que poner a mayor distancia unas de otras (Tomates, Repollos, Coliflores) con plantas pequeñas y de crecimiento rápido (Lechugas Rabanitos).



ROTACIÓN.

Una vez cosechadas las plantas de una hilera, no vuelva a poner plantas de la misma especie en el mismo lugar en la siembra siguiente. Una manera de hacerlo, puede ser la siguiente:

Después de una Hortaliza de hoja (Acelga, Lechuga) puede colocar una de raíz (Rabanito, Zanahoria) y después de ésta, una de fruto (Tomate Ají, Pimentón).

RIEGO.

Para regar la cama alta, debe hacerlo en forma suave y lenta, con una lluvia fina, de modo que no corra agua por encima. No regar directamente con balde o chorro de la manguera.

Para hacer un buen riego, lo más sencillo es usar una regadera o usar un tarro o una botella perforada